

地域とともに 子育てを

2025年6月
第52号

発行

社会福祉法人
なぜの木会

子どもの家保育園
広報部

〒143-0012
東京都大田区大森東5-2-11
TEL03-3761-1357

- お散歩マップ
- 今後の予定
- 絵本の紹介
- 保育Q&A
- 6月のレシピ
- 保健
- 手遊びうた
- 編集後記



大森東にある子どもの家保育園です。4月から新しいクラスになり、新しい友達が増えました。暖かい季節になったので、沢山散歩を楽しんでいます。今回は、園の周りがある公園や遊び場所をご紹介します！



人工海岸です。広い草原があったり、水際で水遊びが楽しめます。日差しを遮る休憩場所もあります。園児は斜面を駆け下りたり、転がったり、砂山を作ったりして楽しんでいます。奥の橋を渡るとローラー滑り台などの遊具もあり人気の遊び場所です。季節の花も(桜、菜の花、つつじなど)楽しめます！



園の前を通って、マルエツの前を通った先にあります。左側の公園にはブランコと滑り台、右側にはブランコと鉄棒があります。右側の池の所には毎年カエルが卵を産んで4月後半にはオタマジャクンが泳いでいる姿を見る事ができます。春には梅や桜を楽しむ事ができます。



通称ピンク山公園と呼ばれています。傍には大森第一小学校があり、幼児クラスが好きな公園です。公園内には大森児童館もあり、小さなお子さんは日中、児童館の中でも(体育館に遊具もあります)楽しめるので、オススメです。



園の横にある長い公園です。広場が3つあり、バスケットゴールや鉄棒、ブランコのある広場もあります。こちらも梅の花や桜、沈丁花など季節の花が楽しめ、草むらにはバッタなどの虫もいて、園児は喜んで捕まえて観察しています。

大きな滑り台や雲梯、鉄棒やブランコなどの遊具が人気の公園です。園からとても近いので、遊具で遊びたい時にはこちらに行く事が多いです。



※場所は大まかな位置です。

今後の予定

子どもの家保育園

TEL 03-3761-1357

保育所体験や各種行事企画をしています。詳しくは、園ホームページをご確認ください。気になることや詳細を知りたい方は、電話にてお問い合わせください。担当：畑内

ホームページ



千鳥さくら保育園

TEL 03-3750-4983

保育所体験や各種行事企画をしています。詳しくは、園ホームページをご確認ください。気になることや詳細を知りたい方は、電話にてお問い合わせください。担当：田崎

ホームページ



大森西第二保育園

TEL 03-3765-4116

児童館への出前保育・園庭開放など企画予定です。詳細につきましては、お電話もしくは、ホームページにてご確認ください。担当：関口・三浦

ホームページ





絵本の紹介

えが
ない
えほん

題名: えがけない えほん
著 B・J・ノヴァク 訳 大友 剛
出版社 早川書房

早くて2歳から楽しめる絵本です。絵本と書いてありますが、絵は全くありません。最初のページにありますが、読み手が絵本に従って本気で読む事で(ここ大事です!)、子ども達は大笑いしてくれます。読み終わると「またみたい!」「よんで!」とリクエストがくる一冊です。(子どもの家/I)

保健

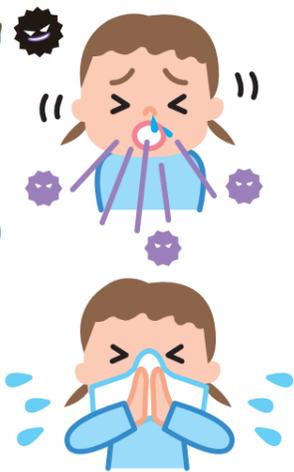


鼻水のおはなし

季節の変わり目やアレルギーなどにより、子どもは鼻水が出やすくなります。鼻水の他に、発熱、喉の痛み、食欲不振、黄色や緑色の粘り気のある鼻水が続くなどの症状があれば病院で診てもらいましょう。

どうして鼻水が出るの?

鼻水は体を守るために必要なもので、鼻や喉に付いたウイルスを排除するために出るものです。また、炎症を起こした鼻の粘膜を守る役割もあります。



小さい子はこまめに吸い取って!

まだじょうずに鼻をかめない子は、ティッシュでこまめに拭いてあげたり、鼻水吸引器などを使って吸い取ってあげたりしましょう。また、頻繁に鼻水を拭いていると、鼻の下の皮膚が赤くただれてくるので、その場合は炎症を抑える軟膏を塗ってあげましょう。

鼻がかめるようになったら...

自分で鼻をかめるようになってきたら、片方ずつ、軽くかむように習慣付けましょう。強くかむと、耳を痛めてしまったり、炎症がひどくなったりすることがあります。また、鼻が詰まっていた鼻水が出ない時は、水分をこまめにとり、部屋の湿度を調節しましょう。

(子どもの家/M)

手遊びうた

1本指や手のひらでお花を表現して遊ぶ手遊びです。まだ複雑な指の動きが難しい子どもたちでも全身を使って楽しめます。また、最後の「ぽっ」「ぱっ」という部分は子どもたちも張り切って楽しめ、小さい花は小さい声で、大きな花は身体全身を使って大きな花が咲くのを表現するなどアレンジも楽しめます。

♪ ちいさなにわを よくたがやして
✓ ちいさなねを まきました
ぐんぐんのびて はるになって
ちいさなはなが さきました
ぽっ

(子どもの家/I)



※身体の動かし方などはYOUTUBEなどにも載っていますので是非ご覧になりながらお子さんと楽しんでください。

編集後記

2025年3月1日に保育園近くの大森東避難橋(見晴らし橋)と大森南を結ぶ「つつあの水門橋」が開通しました。この整備で大森ヶ崎海岸公園が延伸され、大森ふるさとの浜辺公園まで約2.2Kmとなる素敵な海辺の散歩道です。もちろん災害時の避難経路としての役割もあります。新緑が美しいこれからの季節お散歩がてら出掛けられてみてはいかがでしょうか?

(子どもの家/N)

保育Q&A



イヤイヤ期は子どもの成長の証ですが、親にとっては試練の時期ですね。

また楽しいお出かけの際中でも、お出かけ中にイヤイヤが始まると、親も焦ってしまいますよね。でも、落ち着いて対応すれば、スムーズに乗り切ることができます。対応のポイントをいくつか紹介しますね。

- 気持ちを受け止める ▶ 「イヤだったんだね」と共感し、子どもの気持ちを認めることで安心感を与えます。
- 事前準備をする ▶ 「もうすぐお出かけするよ」と事前に伝えておくと、心の準備ができます。
- 落ち着ける場所へ移動する ▶ 人混みの中でイヤイヤが始まったら、静かな場所へ移動すると気持ちを切り替えやすくなります。
- 環境を変える ▶ 泣き出したら静かな場所へ移動するなど、気持ちを切り替えやすくする工夫が有効です。
- 楽しい見通しを伝える ▶ 「おうちに帰ったらおやつを食べようね」など、次の楽しみを伝えることで気持ちを切り替えやすくなります。
- 選択肢を与える ▶ 「歩く?それとも抱っこ?」など、子どもが選べるようにすると納得しやすくなります。
- NG対応を避ける ▶ 「そんなにイヤなら置いていこうよ」などの脅しは不安を与え、逆効果になることがあります。
- 気をそらす ▶ 「あ!あそこに面白いものがあるよ!」と興味を引くことで、気持ちを切り替えやすくなります。
- スキンシップを増やす ▶ 手を握ったり、抱きしめたりすると、安心感がでて落ち着きやすくなります。

イヤイヤ期はいつか終わるものなので、焦らず子どもの気持ちに寄り添いながら乗り越えていきましょう!

(子どもの家/H)

6月のレシピ

鶏肉の大葉きんちゃく

材料

(大人2人・子ども2人分)
・鶏肉(20gカット) 6個
・油揚げ 3枚
・大葉 6枚
・醤油 大さじ1
・みりん 大さじ1/2
・砂糖 大さじ1と1/3
・出汁 1カップと1/2
・スパゲティ 2本

作り方

- 油揚げは、熱湯をかけて油抜きします。
- 油揚げを半分に切り分け開いて大葉で包んだ鶏肉を入れます。
- 油揚げの口を三等分に折ったスパゲティで差し止めます。
- 鍋に醤油・みりん・砂糖・出汁を入れて沸騰させ、③の巾着を入れて弱火で煮ます。
- 10分程で火を止めて、味を染み込ませます。



(子どもの家/N)

風味豊かな大葉と鶏肉を甘辛いたれで煮含めてごはんぴったりのおかずのご紹介です。冷めてもおいしいので、つゆを切ってお弁当のおかずにもいいですね。旬の食材を美味しく食べて栄養チャージ!

