

地域とともに 子育てを

2026年2月
第54号

発行

社会福祉法人
なぜの木会

大森西第二保育園
広報部

〒143-0012
東京都大田区大森東5-2-11
TEL03-3761-1357

- ひなまつり
- 今後の予定
- 絵本の紹介
- 保育Q&A
- 2月のレシピ
- 手遊びうた
- 編集後記



ひなまつりってどんな日？

由来

何となく女の子が元気に育ちますように! と願う日と思っている方も多いかと思いますが、それも間違いではありません。こどもにも分かりやすいです!

ですが、本来は中国から伝えられた行事で、現在のように「ひな人形」を飾るようになったのは江戸時代からとされています。



ひな人形

ひな人形を飾る意味は女の子の良縁を願うためであるというのには有名ですが、実は「女の子を守ってもらう」という意味もあります。昔の日本では人の形をした土や紙を厄除けに使っていたので、その名残からひな人形にも「厄除け、厄払い」の意味があるとされています。



遊び

折角のひなまつり。何かひな祭りっぽいことがしたい! そんな時には家にあるお人形やぬいぐるみでオリジナルのひな壇を作って遊んでみるのはどうでしょうか? 人気なのはお雛様とお内裏様ですが、五人囃子や三人官女などひな人形には様々な役割の人形がいますので、沢山用意して人形の意味を知る良いきっかけになるかと思っています。



ひなまつりの手遊び

「グーチョキパーでなにつくろう?」の手遊びのひなまつりバージョンです。ひなまつりの食べ物が登場する簡単な手遊びなのでぜひやってみてください。

- ♪グーチョキパーで グーチョキパーで なにつくろう なにつくろう
右手はグーで 左手もグーで ひなあられ ひなあられ
(グーにした両手をひらひらさせます)
- ♪グーチョキパーで グーチョキパーで なにつくろう なにつくろう
右手はパーで 左手もパーで もものはな もものはな
(パーにした両手の手首のあたりを合わせてお花をつくります)
- ♪グーチョキパーで グーチョキパーで なにつくろう なにつくろう
右手はチョキで 左手もチョキで ひしもち ひしもち
(チョキにした両手の指同士を合わせてひしもちの形を作ります)

ひなまつりに食べる食べ物

ひなまつりの行事食にはそれぞれ意味や願いが込められています。

- ちらしずし
色とりどりの具材には「健康に育って欲しい」「先の見通しがよくなりましょう」など、こどもたちの成長を願う願いが込められています。
- はまぐりのお吸い物
はまぐりの貝は対になったもの同士でぴったりと合うことから「すてきな出会いに恵まれますように」という願いが込められています。
- ひなあられ
カラフルなあられは四季を表すと言われ「一年中元気に過ごせますように」という意味があります。
- 菱餅
緑・白・桃色の三色には「健康」「清らかさ」「魔よけ」などの願いが込められています。



男の子のお祝いはこどもの日

ひなまつりは女の子の成長をお祝いする行事ですが、男の子のお祝いは5月の「こどもの日」に行います。健やかな成長を願って、こいのぼりをあげたり五月人形を魔除けのお守りとして飾ります。行事食として、ちまきや柏餅があります。



(担当/T, A)

今後の予定

子どもの家保育園

TEL 03-3761-1357

保育所体験や各種行事企画をしています。詳しくは、園ホームページをご確認ください。気になることや詳細を知りたい方は、電話にてお問い合わせください。
担当: 畑内

ホームページ



千鳥さくら保育園

TEL 03-3750-4983

保育所体験や各種行事企画をしています。詳しくは、園ホームページをご確認ください。気になることや詳細を知りたい方は、電話にてお問い合わせください。
担当: 田崎

ホームページ



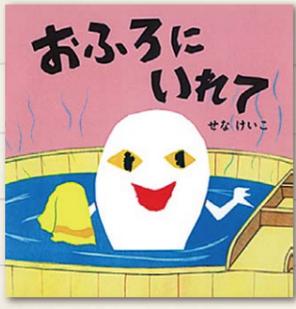
大森西第二保育園

TEL 03-3765-4116

児童館への出前保育・園庭開放など企画予定です。詳細につきましては、お電話もしくは、ホームページにてご確認ください。
担当: 関口・三浦

ホームページ





絵本の紹介

題名: おふろにいらア

作・絵 せな けいこ
出版社 ポプラ社

「おふろにいらア」は、こどもたちにおなじみのおばけシリーズの一冊です。寒い冬の日、うさぎやいぬなどの動物たちがおふろにいらアとやっています。動物たちのシルエットを見て次はどんな動物が来るのか期待感を持って読み進めることができます。

そんな中、お風呂に入ろうとやってきたのは、なんとおばけ!

読んだあとは、「おふろ入る!」とお風呂が楽しみになる子も多い一冊です。

(担当/H)

2月のレシピ

真珠蒸し

材料

(4人分)

- 豚ひき肉 220g
- ねぎ 1/3本
- 片栗粉 25g
- 水 大さじ2
- しょうゆ 小さじ1
- (★) 塩 少量
- 砂糖 小さじ1
- ごま油 小さじ1
- しょうが 少量
- 片栗粉 大さじ2
- もち米 60g

作り方

- ①もち米は研いで一晩、水に浸しておきます。
- ②ねぎはみじんぎり、しょうがはすりおろして汁のみ使用します。
- ③豚ひき肉にねぎ、(★)、しょうが汁を合わせてよくこねて団子状に丸めます。
- ④団子に片栗粉を全体にまぶし、水気を切ったもち米(少し水気があった方がもち米がつきやすいです)を団子のまわりにつけます。
- ⑤蒸して完成です!

大田区のメニューで保育園でも人気です。肉団子にもち米をまぶし、真珠に見立てた中華料理です。

(担当/H)

まほうのゆび

手遊びうた

保育園で大人気の手品うた!

♪ 不思議な指が1本あります。2本3本4本あります。5本6本7本あります。9本10本11本!

- ①「指は全部で何本あるでしょうか?」と両手を見せ、「1本、2本…」とこどもと一緒に数える。
- ②「今からこの指に魔法が掛かるから見てね!」と言って指に注目させる。
- ③両手をグーにして、歌を歌いながら指を1本ずつ出していく。



(担当/T)

編集後記

寒い日が続いていますが、園ではこどもたちの元気な声が響いています。2月は節分などの行事を楽しみながら、季節ならではの経験を大切にしていきたいと思います。体調を崩しやすい時期でもあるので、栄養のある食事をしっかり摂り、健康管理に気をつけて元気に冬を乗り切っていきましょう! (担当/H)

保育Q&A



冷たい空気が一段と身にしみる季節となりました。空気が乾燥し、インフルエンザや風邪が流行しやすい時期です。ご家庭でも手洗いうがいをを行い感染を予防しましょう!



手洗いの方法

~6つのポーズで洗ってみよう♪~



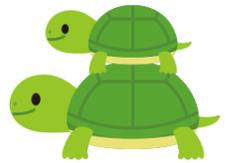
① おねがいのポーズ

石鹸をつけたら、手のひらを合わせてごしごし洗います♪



② かめのポーズ

手の甲と指を洗います♪
反対の手も洗いましょう!



③ おやまのポーズ

指の間を洗いましょう♪



④ おおかみのポーズ

指と爪の間のよごれを落とします♪



⑤ バイクのポーズ

おやゆびをねじりながら洗います♪
反対側の親指も忘れずに!



⑥ つかまえたのポーズ

手首までしっかり洗いましょう♪
最後に水で泡を流せばばっちりです!
タオルやペーパータオルで水気を拭き取りましょう♪

楽しく手洗いをするための工夫

- ★お子さんの身長に合わせた踏み台を置くなどして手が届くようにしましょう。手が届かないことや服が濡れてしまうとストレスに感じてしまいます。
- ★「あわあわしようね」や「ばいきんとバイバイできるかな」など「手を洗う」以外の言葉で伝えてみましょう。
- ★「できたね!」「すごい!」など肯定的な声掛けで気持ちを高めましょう。
- ★石鹸のボトルに好きなシールを貼る、お気に入りのデザインのタオルや触り心地の良いタオルを使うなど、こどもの好きなものを取り入れましょう。

家族みんなで正しい手洗いの方法を身に付けて、健康で楽しい日々を過ごしましょう!

(担当/O)

